



## Les pleurs de mon bébé

Le plus souvent les pleurs du nourrisson ne sont pour lui qu'une façon d'exprimer des choses banales. Quelques vérifications simples et des gestes de réassurance permettent de rassurer l'enfant et de stopper ses pleurs.

Publié le 30 juin 2020

### Pourquoi mon bébé pleure?



Un bébé qui pleure est un bébé qui s'exprime.

Au cours des premiers mois de sa vie, l'enfant peut pleurer pendant plusieurs heures chaque jour, même s'il est en bonne santé: 2 à 3 heures de pleurs par jour sont habituelles pour un bébé

Il pleure parce que:

- > Il a faim ou soif
- > Il a froid ou chaud
- > Sa couche est sale
- > Il a sommeil
- > Sa position est inconfortable
- > Il y a trop de bruit

Parfois il pleure parce qu'il réclame de l'attention et souhaite que l'on s'occupe de lui, qu'on le prenne dans les bras.

Plus rarement, il pleure parce qu'il ne va pas bien.

### Que doivent faire les parents?

Il s'agit d'abord de **vérifier qu'il n'y a pas d'inconfort**: position de l'enfant, état de la couche, température de la peau, temps écoulé depuis le dernier repas, insecte volant, bruit excessif, lumière gênante, ...

Si tout paraît correct, il faut tenter de rassurer le bébé:

- > Lui parler
- > Lui faire un câlin
- > Lui masser le ventre
- > Le bercer
- > Le promener un peu

Le plus souvent ces gestes simples suffisent à résoudre le problème.

Si ce n'est pas le cas, que les pleurs persistent longtemps ou se reproduisent très souvent, il est nécessaire de prendre l'avis d'un médecin ou d'une puéricultrice.



DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55