



## La bronchiolite

La bronchiolite est provoquée par un virus qui se propage en hiver chez les enfants de moins de 2 ans. Des mesures simples permettent bien souvent de la contrôler. Les signes de gravité doivent être connus des parents pour qu'ils adoptent les comportements appropriés.

Publié le 30 juin 2020

### Qu'est-ce que c'est?

La bronchiolite est une infection respiratoire fréquente due à un virus (Virus Respiratoire Syncytial) qui provoque **une inflammation des petites bronches et un encombrement.**

Elle survient à l'occasion d'épidémies hivernales et touche surtout les enfants de moins de 2 ans.

La bronchiolite donne peu de fièvre mais se traduit par une toux fréquente voire incessante et une gêne respiratoire.

L'alimentation devient difficile à cause de ces symptômes.

La bronchiolite est le plus souvent bénigne mais peut être grave chez les nourrissons par épuisement respiratoire.

### Quels sont les signes de gravité?

La constatation d'un des signes ci-dessous chez un nourrisson qui tousse justifie une **consultation médicale urgente** même en l'absence de fièvre.

- > Une fréquence respiratoire accrue
- > Une pâleur de la peau, une couleur violacée des lèvres
- > Des troubles de la conscience

### Que faire pour atténuer les symptômes?

Différentes mesures peuvent être mises en œuvre facilement par les parents dès les premiers signes:

- > Lavage régulier de nez au sérum physiologique
- > Fractionnement des repas (pour éviter l'épuisement de l'enfant à la tétée)
- > Mise en position proclive pour le sommeil: inclinaison du corps à environ 30° et tête surélevée



DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55