



La bronchiolite

La bronchiolite est provoquée par un virus qui se propage en hiver chez les enfants de moins de 2 ans. Des mesures simples permettent bien souvent de la contrôler. Les signes de gravité doivent être connus des parents pour qu'ils adoptent les comportements appropriés.

Publié le 30 juin 2020

Qu'est-ce que c'est?

La bronchiolite est une infection respiratoire fréquente due à un virus (Virus Respiratoire Syncytial) qui provoque **une inflammation des petites bronches et un encombrement**.

Elle survient à l'occasion d'épidémies hivernales et touche surtout les enfants de moins de 2 ans.

La bronchiolite donne peu de fièvre mais se traduit par une toux fréquente voire incessante et une gêne respiratoire.

L'alimentation devient difficile à cause de ces symptômes.

La bronchiolite est le plus souvent bénigne mais peut être grave chez les nourrissons par épuisement respiratoire.

Quels sont les signes de gravité?

La constatation d'un des signes ci-dessous chez un nourrisson qui tousse justifie une **consultation médicale urgente** même en l'absence de fièvre.

- > Une fréquence respiratoire accrue
- > Une pâleur de la peau, une couleur violacée des lèvres
- > Des troubles de la conscience

Que faire pour atténuer les symptômes?

Différentes mesures peuvent être mises en œuvre facilement par les parents dès les premiers signes:

- > Lavage régulier de nez au sérum physiologique
- > Fractionnement des repas (pour éviter l'épuisement de l'enfant à la tétée)
- > Mise en position proclive pour le sommeil: inclinaison du corps à environ 30° et tête surélevée



DÉPARTEMENT DE LA
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55