

SEXUALITÉ ET CONTRACEPTION

## J'ai oublié ma pilule, qu'est-ce que je dois faire ?

Publié le : 07 février 2020

Si cela fait moins de 12h: ce n'est pas grave! Prend ton comprimé tout de suite et le suivant à l'heure normale.

Si cela fait plus de 12h: la pilule n'est plus efficace. Il faut en prendre une tout de suite et la suivante à l'heure normale mais il faut aussi prendre d'autres précautions: utiliser des préservatifs durant les 7 jours suivants, prendre une contraception d'urgence s'il y a eu un rapport dans les 5 jours précédents l'oubli, en cas d'absence de règles faire un test de grossesse.



DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55

LE DÉPARTEMENT  
meuse