

ÊTRE PARENT

## J'ai des troubles du sommeil, est-ce normal?

Publié le : 21 février 2020

En effet, il se peut que vous ayez des troubles du sommeil pendant la grossesse, souvent à type d'insomnies et plutôt à la fin de la grossesse, parlez-en à votre sage-femme ou médecin.



DÉPARTEMENT DE LA  
MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55