



CONSEIL DÉPARTEMENTAL (INSTITUTION)

Foire de Verdun 2024 : les défis en Meuse, vivez-les !

Venez découvrir l'espace Meuse à la Foire nationale de Verdun du 12 au 16 septembre 2024 !

Publié le : 29 août 2024

Le Département de la Meuse poursuit la valorisation des atouts de notre territoire qui permettent, au quotidien, de relever les défis liés au vieillissement de la population, aux déserts médicaux, à la santé, au sport et au bien-être, le tout dans un contexte de changement climatique.

Le Département vous propose 4 défis répartis sur un espace de 800 m².

Défi Environnement

Une première mondiale : le Climate Sense

Plongez-vous dans le climat du futur et vivez les réalités du réchauffement climatique !

Entrez dans une chambre climatique à 50 °. Vous pourrez ainsi :

- > **ressentir** la vie dans un environnement à 50 °, en menant des activités physiques ou cognitives, et observer les réactions du corps
- > **comprendre** les impacts des climats extrêmes sur le corps et la santé, les organisations sociales et la planète
- > **agir** à votre échelle en repartant avec des actions concrètes à mener pour changer vos comportements

Animation éco-jardinage/biodiversité

Venez défier vos connaissances sur le sol, les pollinisateurs, les plantes utiles, les outils du jardinier et le compostage. Pour que jardiner rime avec respect de la biodiversité !

Défi Santé

Le pôle e-Meuse Santé

Cet espace vous propose diverses animations autour de l'innovation en médecine, en collaboration avec des start-up et le CHU de Verdun : accès aux soins et à la santé pour tous en Meuse, téléconsultation, maintien à domicile par l'innovation, amélioration du quotidien des personnes âgées ou en situation de handicap, soutien des jeunes parents, maladies chroniques, etc...

Médocibus Hocoia

Venez découvrir ce cabinet médical itinérant, doté d'une infrastructure technologique de télésanté, qui permet l'accès aux soins en médecine générale et de spécialité au coeur des territoires.

Maintien à domicile

Si vous êtes âgé de plus de 70 ans, grâce à la mallette Abylicare, vous pourrez faire un test de dépistage de la fonte musculaire (sarcopénie).

Prévention

Les adolescents pourront expérimenter la solution SYLEX, plateforme numérique ludique sur la sexualité et les relations affectives, dans un contexte ludique et bienveillant.

Maladies chroniques

Découvrez Lorio, première flûte connectée conçue pour rééducation respiratoire par le jeu. Cette solution permet aux insuffisants respiratoires de réduire leur souffle, apprendre à gérer les essoufflements...tout en s'amusant !

Le pôle des autres partenaires

Kahoot prévention des conduites à risque

Ce quiz interactif accessible par téléphone portable a pour objectif de sensibiliser, informer et aider à prévenir les conduites à risques. Il est destiné aux adolescents et leurs accompagnateurs, pour rompre avec les idées reçues sur les produits, les comportements et les conséquences.

"Tes émotions : comment vivre et les gérer au quotidien"

Des jeux pour apprendre en famille à identifier ses émotions et développer des moyens de les gérer.

Défi Sport

Parcours de motricité

A destination des plus petits

Activités sportives du Sport Athlétique Verdunois

Présentation des activités du club et sur les bienfaits du sport au quotidien.

Animations sport et bien-être avec Corps et Art

Activités sportives douces, accessibles au plus grand nombre (stretching, yoga, pilates...)

Initiation au BMX

Un parcours balisé organisé autour de 3 thématiques :

- > Le savoir rouler à vélo
- > Les mobilités douces
- > Le sport loisir et le vélo en pleine nature

Défi Alimentation

Vélo-smoothie

Venez pédaler quelques instants et fabriquer votre propre smoothie, que vous pourrez déguster ensuite !

Bar à fruits secs

Connaissez-vous les qualités nutritionnelles des fruits secs ? Vous pourrez découvrir des alternatives aux collations industrielles pour une alimentation santé, échanger et déguster des fruits secs.

Marché de producteurs locaux

Découvrez les produits de fermes locales : glaces et sorbets de fabrication artisanale, viande, charcuterie, miel, fromages et yaourts au lait de chèvre, légumes, etc...

Démonstration culinaire petits pots

Venez recueillir des conseils pratiques pour confectionner des petits pots pour les tout petits qui commencent la diversification alimentaire.

Démonstration culinaire burgers

Christopher Skatulki (meilleur burger du Nord-est) sera présent pour une démonstration culinaire de burgers responsables et gourmands.

Atelier culinaire "J'aime pas les légumes"

Vous entendez régulièrement cette phrase ? Découvrez des astuces et des recettes pour faire manger des légumes à vos enfants...



DÉPARTEMENT DE LA MEUSE

Place Pierre François

Gossin

55012 BAR LE DUC

Tél : 03 29 45 77 55