

2024-1  
Mars 2024



## A savoir...

La Conférence des Financeurs de la Meuse lance ses 3 appels à projets pour l'année 2024.

Ceux-ci ont pour objectifs le soutien et la mise en œuvre d'actions collectives de prévention auprès des personnes âgées de 60 ans et plus.

Ils s'articulent autour de 3 thèmes :

- ✚ **AAP 2024-1** : Actions collectives de prévention à destination des EHPAD.
- ✚ **AAP 2024-2** : Actions de prévention en faveur des proches aidants de personnes âgées de 60 ans et plus.
- ✚ **AAP 2024-3** : Accès aux droits et au numérique à destination des personnes de 60 ans et plus.

Les documents sont téléchargeables sur le site du Département de la Meuse, sous le lien suivant :

<https://www.meuse.fr/information-transversale/actualites/appels-a-projets-pour-la-prevention-de-la-perte-dautonomie-29998>

Concernant les autres actions collectives de prévention, le dépôt des dossiers de demandes de subventions se font avec le CERFA.



## Calendrier CFPPA

- **1<sup>ère</sup> séance plénière** : Mardi 6 février 2024  
*Date limite de dépôt des dossiers : [Vendredi 12 janvier 2024](#)*
- **2<sup>ème</sup> séance plénière** : Mardi 4 juin 2024  
*Date limite de dépôt des dossiers : [Vendredi 10 mai 2024](#)*
- **3<sup>ème</sup> séance plénière** : Mardi 17 septembre 2024  
*Date limite de dépôt des dossiers : [Vendredi 23 août 2024](#)*



## Contacts

- **Deborah Giambarresi**  
Chargée de Mission de la CFPPA : **03 29 45 78 30**
  - **Jennifer Strassel**  
Assistante administrative de la CFPPA : **03 29 45 67 44**
- ✉ [cfppa@meuse.fr](mailto:cfppa@meuse.fr)

**Projets financés  
dans le cadre de la CFPPA  
- 6 février 2024 -**

Lors de la 1<sup>ère</sup> séance plénière de l'année 2024, 42 dossiers ont reçu un financement pour la mise en place d'actions collectives de prévention de la perte d'autonomie.

**Département de la Meuse - Dispositif diagnostic ergothérapeute**

✚ **Dispositif « Accès aux équipements et aides techniques »** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux personnes de 60 ans et plus de pouvoir bénéficier d'un accompagnement par un ergothérapeute à domicile, afin de réaliser un diagnostic complet du logement et d'évaluer les besoins de la personne.

Pour tout renseignement et demande d'intervention, contactez [le service Prévention de la Dépendance](#) ☎ 03 29 45 67 44

**Communauté de Communes Pays de Commercy -Void - Vaucouleurs**

✚ **Ateliers Mémoire « PEPS Eureka »** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux retraités d'entrer en relation avec les autres, de s'impliquer dans les projets, de transmettre et de recevoir des autres, développant ainsi leurs capacités et leur liberté d'agir.

- **1 Réunion d'information, 1 passation de Tests MOCA et 10 ateliers de 2h30  
De juin 2023 à décembre 2023**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Pays de Commercy](#) ☎ 03 29 92 04 10

✚ **Ateliers « Gestes et Postures »** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer le quotidien des personnes et leur permettre de vieillir à domicile dans les meilleures conditions. L'ergothérapeute propose des actions de prévention sur le risque de chute et la perte d'autonomie liés à l'âge.

- **2 séances de 2h  
Juin 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Pays de Commercy](#) ☎ 03 29 92 04 10

✚ **Préserver son autonomie par le plaisir des sens** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux séniors de susciter la curiosité et de permettre l'éveil des sens, de faciliter le maintien du lien social, de stimuler et affiner la perception sensorielle, de renforcer les fonctions cognitives et la mémoire et de consolider les compétences en motricité fine.

- **8 séances de 2h**  
**D'octobre à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Pays de Commercy](#) ☎ 03 29 92 04 10  
Et [l'ILCG du Val des Couleurs](#) ☎ 06 32 74 45 49

## Communauté d'agglomération Meuse Grand Sud

✚ **Ateliers « Gestes et Postures »** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer le quotidien des personnes et leur permettre de vieillir à domicile dans les meilleures conditions. L'ergothérapeute propose des actions de prévention sur le risque de chute et la perte d'autonomie liés à l'âge.

- **2 séances de 2h**  
**D'octobre à novembre 2023**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Bar le Duc et ses Environs](#) ☎ 07 50 68 99 79

✚ **Atelier « Savoir-être »** : Les objectifs généraux de cette action sont la cohésion et la lutte contre l'isolement, la valorisation de la personne (confiance en soi), travailler sur la répartie et l'argumentation, l'activité physique via les exercices de manipulations, mimes..., la mise en énergie cérébrale et le travail de lecture théâtralisée de textes.

- **1 séance de 2h**  
**Février 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Bar le Duc et ses Environs](#) ☎ 07 50 68 99 79

✚ **Activités physiques adaptées** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer les capacités physiques des participants, par des exercices de renforcement musculaire, de travail cardio-vasculaire, de souplesse, d'agilité et d'équilibre ainsi que de mémoire. Il s'agit de Gym prévention santé, tout en favorisant un effet de groupe créateur de lien social dans une ambiance conviviale et bienveillante.

- **35 séances de 1h**  
**De septembre 2023 à juillet 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Bar le Duc et ses Environs](#) ☎ 07 50 68 99 79

🚧 **Ateliers médiation en EHPAD** : Les objectifs généraux de cette action sont d'amener autrement la culture au sein de l'EHPAD. Rompre l'isolement en mettant en place des partenariats locaux autour du numérique et de la culture. Créer des échanges entre résidents, et avec d'autres publics. Permettre aux personnes de voyager au sein même de leur lieu de vie. Faire venir les enfants et les jeunes au sein de l'établissement et lutter contre les stéréotypes.

- **24 séances : des ateliers de médiation culturelle pour les seniors, des ateliers de médiation culturelle avec les écoles, des ateliers de médiation culturelle avec le collège, des ateliers de réalité virtuelle et des après-midi rétro-gaming.**  
**De mars 2024 à février 2025**

Pour tout renseignement, contactez [l'Association l'été de la Saint Martin](#) ☎ 07 61 53 13 91

## Communauté de Communes de l'Aire à l'Argonne

🚧 **Journée de la Femme « Senior »** : Les objectifs généraux de cette action sont de savoir fabriquer des produits de soins à partir d'éléments naturels, de savoir adapter son alimentation pour équilibrer ses repas et limiter les risques liés à la mauvaise nutrition. Connaître les risques de maladies gynécologiques après 60 ans et l'importance du dépistage et du suivi, sensibiliser et débattre autour de la condition féminine dans le sport. Favoriser l'autonomie et le bien-être.

- **1 journée : Atelier « A faire soi-même » : soin naturel 1h30 ; Atelier Nutrition 3h ; Atelier Prévention gynécologique 2h ; Projection d'un ciné-débat de 2h.**  
**Le 8 mars 2024**

Pour tout renseignement, contactez [le CIAS de l'Aire à l'Argonne](#) ☎ 03 29 75 03 26

🚧 **Gym Séniors Adaptée** : Les objectifs généraux de cette action sont de favoriser le maintien à l'autonomie, repérer les fragilités, préserver le lien social et favoriser le bien-être et le bien-vivre des résidents.

- **36 séances d'une heure par semaine**  
**De janvier à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'Association Locale ADMR La Vigne](#) ☎ 03 29 70 79 80

## Communauté de Communes de Fresnes en Woëvre

🚧 **Pratique de la Sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **35 séances d'une heure**  
**De novembre 2023 à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Fresnes en Woëvre](#) ☎ 03 29 87 70 43

✚ **Formation Séniors « Restez connectés »** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux séniors d'être formés, initiés, perfectionnés à l'utilisation des outils numériques (PC, tablette, smartphone). Mais aussi de faire découvrir les différentes technologies afin d'accéder aux nombreuses démarches dématérialisées.

- **10 séances de 2h**  
**De janvier à septembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de la Haute Saulx](#) ☎ 06 50 60 86 98  
Et [l'ILCG du Val d'Ornois](#) ☎ 06 37 64 47 11

✚ **Activités physiques adaptées** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer les capacités physiques des participants, par des exercices de renforcement musculaire, de travail cardio-vasculaire, de souplesse, d'agilité et d'équilibre ainsi que de mémoire. Il s'agit de Gym prévention santé, tout en favorisant un effet de groupe créateur de lien social dans une ambiance conviviale et bienveillante.

- **21 séances de 1h**  
**De janvier à juillet 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Val d'Ornois](#) ☎ 06 37 64 47 11

✚ **Préserver son autonomie par le plaisir des sens** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux séniors de susciter la curiosité et de permettre l'éveil des sens, de faciliter le maintien du lien social, de stimuler et affiner la perception sensorielle, de renforcer les fonctions cognitives et la mémoire et de consolider les compétences en motricité fine.

- **8 séances de 2h**  
**De février à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Val d'Ornois](#) ☎ 06 37 64 47 11

✚ **Pratique de la Sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **20 séances d'une heure**  
**De février à septembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG d'Ancerville](#) ☎ 03 29 70 24 84

✚ **Le maintien de l'autonomie de la personne âgée en EHPAD à travers des ateliers de confiance en soi** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer le quotidien des personnes âgées en EHPAD, dans une nouvelle présence de leur corps et leur esprit en réveillant la confiance en soi. Apporter une sensation de détente profonde et d'apaisement.

- **64 ateliers par groupe de 12 résidents (5 séances par thématique) avec 4 thématiques (les troubles du sommeil, les troubles de la mémoire, les troubles de l'équilibre, les troubles du caractère).**  
**De janvier à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'EHPAD Saint Charles-Gondrecourt](#) ☎ 03 29 89 63 80

✚ **Activités physiques adaptées et nutrition** : Les objectifs généraux de cette action sont de lutter contre la sédentarité et développer la prévention santé. C'est offrir à la population sénior, la possibilité de participer à une activité sportive/nutrition adaptée en fonction de leur âge, de leur capacité, de leurs envies et de leurs besoins. Le but est de maintenir voire améliorer leur autonomie.

- **45 séances d'une heure par semaine**  
**De février à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [Animations Sports Loisirs Culture de Tréveray](#) ☎ 06 63 59 53 61

## Communauté d'Agglomération du Grand Verdun

✚ **Forum Bien vivre tous ensemble** : Les objectifs généraux de cette action sont de renforcer les comportements favorables à la santé et à la prévention des séniors sur le territoire de la Meuse, de renforcer la coordination des acteurs des services sociaux, médico-sociaux, et des associations ayant pour mission la prévention, pour répondre au mieux et au plus vite aux attentes des séniors. Également, de valoriser la gérontologie dans l'exercice d'un futur métier.

- **1 Forum**  
**Le 4 octobre 2023**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Verdunois](#) ☎ 06 71 90 68 74

✚ **Bien vieillir ensemble et sereinement** : Les objectifs généraux de cette action sont de mettre en place un programme d'actions adaptées, reposant sur différentes thématiques (sommeil, bien manger, bien vieillir...), en réponse aux demandes exprimées par les séniors qui fréquentent le CSC Anthouard, afin de prévenir, préserver l'autonomie de ces derniers et ainsi favoriser leur maintien à domicile.

- **3 interventions autour du sommeil, 4 ateliers cuisine-thérapie et une intervention d'une auto-école**  
**De janvier à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [le Centre Social et Culturel Anthouard Pré l'Evêque](#) ☎ 03 29 86 64 16

✚ **Formation Séniors « Restez connectés »** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux séniors d'être formés, initiés, perfectionnés à l'utilisation des outils numériques (PC, tablette, smartphone). Mais aussi de faire découvrir les différentes technologies afin d'accéder aux nombreuses démarches dématérialisées.

- **15 séances de 2h**  
**De février à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Sammiellois](#) ☎ 03 29 92 08 61

✚ **Ateliers « Gestes et Postures »** : Les objectifs généraux de cette action sont d'améliorer le quotidien des personnes et leur permettre de vieillir à domicile dans les meilleures conditions. L'ergothérapeute propose des actions de prévention sur le risque de chute et la perte d'autonomie liés à l'âge.

- **2 séances de 2h**  
**De mars à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Sammiellois](#) ☎ 03 29 92 08 61

✚ **Ateliers CAP BIEN ÊTRE - Ateliers collectifs de prévention** : Les objectifs généraux de cette action sont de développer la capacité des personnes de plus de 60 ans à adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne, notamment par la gestion du stress et des émotions.

- **1 réunion d'information et 1 cycle de 4 ateliers**  
**Novembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [Familles Rurales Lacroix sur Meuse](#) ☎ 06 30 29 32 09

✚ **Ateliers CAP NUTRI ACTIV - Ateliers collectifs de prévention** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux participants de prendre conscience de leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique sur les comportements favorables à la santé, pour les adopter.

- **1 réunion d'information et 1 cycle de 6 ateliers**  
**De mars à avril 2024**

Pour tout renseignement, contactez [Familles Rurales Lacroix sur Meuse](#) ☎ 06 30 29 32 09

✚ **Séances de sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **20 séances d'une heure par semaine**  
**De mars à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Sammiellois](#) ☎ 03 29 92 08 61

## Communauté de Communes du Pays de Montmédy

✚ **Séances de sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **30 séances d'une heure par semaine**  
**De septembre 2024 à juin 2025**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Montmédy](#) ☎ 06 03 11 59 11

## Communauté de Communes Damvillers-Spincourt

✚ **Séances de sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **30 séances d'une heure par semaine**  
**De septembre 2024 à juin 2025**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG de Damvillers](#) ☎ 06 89 26 00 09

## Communauté de Communes du Pays de Stenay et Val Dunois

✚ **Séances de sophrologie** : Les objectifs généraux de cette action sont la pratique d'entraînement qui permet de favoriser le bien être mental et corporel, améliorer l'image et l'estime de soi en ayant une vision plus optimiste de sa vie et de réduire la perte de mémoire et améliorer son sommeil.

- **30 séances d'une heure par semaine**  
**De septembre 2024 à juin 2025**

Pour tout renseignement, contactez [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) ☎ 03 29 80 39 08

✚ **Ateliers NUTRI ACTIV** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux participants de prendre conscience de leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique sur les comportements favorables à la santé, pour les adopter.

- **6 séances de 2h30**  
**D'octobre 2024 à janvier 2025**

Pour tout renseignement, contactez [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) ☎ 03 29 80 39 08

✚ **Cardio-santé pour les séniors** : Les objectifs généraux de cette action sont de maintenir et développer la force musculaire ainsi que la fonctionnalité cardio-vasculaire et cardio-respiratoire. Éduquer à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée au vieillissement afin de limiter l'apparition de certaines pathologies. Œuvrer pour une meilleure qualité de vie : améliorer le sommeil, diminuer le stress, favoriser le bien-être et limiter la sédentarité. Répondre au plan de prévention régional dans une démarche de promotion de la santé.

- **40 séances d'une heure par semaine**  
**D'avril 2024 à avril 2025**

Pour tout renseignement, contactez [le Centre Social et Culturel de Stenay](#) ☎ 03 29 80 39 08

## Communauté de Communes du Pays de Revigny - COPARY

✚ **Ateliers Mémoire « PEPS Eureka »** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux retraités d'entrer en relation avec les autres, de s'impliquer dans les projets, de transmettre et de recevoir des autres, développant ainsi leurs capacités et leur liberté d'agir.

- **1 Réunion d'information, 1 passation de Tests MOCA et 10 ateliers de 2h30**  
**De juin 2024 à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'ILCG du Pays de Revigny](#) ☎ 06 31 55 29 97

## Automobile Club Lorrain

✚ **La mobilité des séniors** : Les objectifs généraux de cette action sont de remettre à niveau les connaissances des seniors en ce qui concerne l'évolution du code de la route, les informer des nouveaux panneaux de signalisation, répondre à toutes leurs questions. A travers l'atelier piétons, leur donner des repères pour évaluer la vitesse d'arrivée des véhicules vers eux lorsqu'ils traversent la chaussée, leur expliquer les angles morts qu'on les conducteurs au volant.

- **12 ateliers piétons ; 12 ateliers de remise à niveau des connaissances du code de la route ; 12 ateliers de simulateur de conduite.**  
**De janvier à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [l'Automobile Club Lorrain](#) ☎ 03 83 50 12 12

## Communauté de Communes Cœur du Pays Haut

✚ **Acteurs et Solidaires à Bouligny** : Les objectifs généraux de cette action sont de permettre aux retraités d'entrer en relation avec les autres, de s'impliquer dans les projets, de transmettre et de recevoir des autres, développant ainsi leurs capacités et leur liberté d'agir.

- **1 Réunion d'information, 1 passation de Tests MOCA et 10 ateliers de 2h30**  
**De juin 2024 à décembre 2024**

Pour tout renseignement, contactez [le Secours Catholique](#) ☎ 06 82 96 68 83